

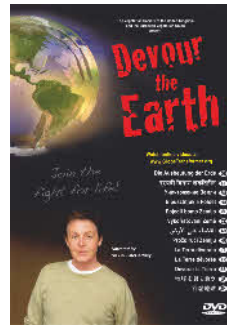
# Matériel d'information de l'ASV

## Revue Végi-Info (Numéro à l'essai)



- ❑ Revue Végi-Info (Numéro à l'essai)<sup>d</sup>  
La seule revue en Suisse qui vous informe sur tous les domaines du végétarisme. Demandez un numéro à l'essai pour en savoir plus sur les liens entre écologie, éthique, religion et végétarisme. A4, 24 pages, Numéro à l'essai gratuit.

## DVD



- ❑ La Terre dévorée – Devour the Earth  
Texte original en anglais de Tony Wardle, commentaires par Paul Mc Cartney. Sous-titré, ce DVD existe dans 13 différentes langues. Durée: 20 min. Fr. 10.–, plus port. Paiement par facture.

## Brochures



- ❑ Les conséquences écologiques de la consommation de viande  
Les informations contenues dans ce dépliant montrent les graves conséquences actuelles de la consommation de viande. Tous les thèmes sont basés sur 49 notes en référence. A5, 16 pages, Fr. 0.50 pièce, [B5]<sup>e,d</sup>



- ❑ «Pour un petit morceau de viande»  
Une stagiaire en médecine vétérinaire raconte sa pénible et douloureuse expérience au quotidien lors de son stage dans un abattoir. A5, 12 pages, Fr. 0.50 pièce. [B10]<sup>d</sup>

## Cartes



- ❑ «Alimentation et climat»<sup>d</sup>  
Cette carte postale présente un aperçu sur les conséquences de notre alimentation sur le climat. A6, Fr. 0.50 pièce.



- ❑ Que s'est-il passé entre-temps?<sup>d</sup>  
A6, Fr. 0.50 pièce.

Vous trouverez toutes ces informations gratuitement sur notre site:  
[www.vegetarisme.ch/propagande.php](http://www.vegetarisme.ch/propagande.php)

## Dépliants pour distribuer (gratuitement)



- ❑ Dépliant de l'ASV: Des informations sur l'ASV, le végétarisme et la protection d'animaux.<sup>d</sup>
- ❑ La viande: Un morceau de force vitale?<sup>d</sup>
- ❑ Dépliant sur le V-Label: Le label européen du végétarisme.<sup>d,e</sup>
- ❑ La protection du climat au quotidien: Un aperçu sur les conséquences de notre alimentation sur le climat.<sup>d,e</sup>
- ❑ L'eau est précieuse: Le gaspillage de l'eau par la consommation de viande.<sup>d</sup>

## Feuilles d'information

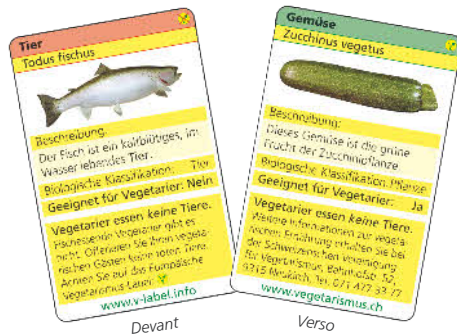
- Feuille de commande [0]
  - Inscription pour l'ASV <sup>d</sup>
  - Santé générale [2] <sup>d,e,i,s</sup>
  - L'aspect psychologique du végétarisme [3] <sup>d,e,f,s</sup>
  - Nourriture est performance physique et mentales [4] <sup>d</sup>
  - Environnement et Ressources [6] <sup>d,i</sup>
  - Les conséquences d'une alimentation basée sur la viande [9] <sup>d,e,f,i,s</sup>
  - Le poisson [10] <sup>d</sup>
  - Le cuir [11] <sup>d</sup>
  - Comparaison anatomique entre frugivore et carnivore [12] <sup>d,e,i</sup>
  - Alimentation et allergies [13] <sup>d,e,i</sup>
  - A-t-on le droit de tuer les plantes? [16] <sup>d</sup>
  - Le fer [17] <sup>d,e,f,i,s</sup>
  - La Bible et le Végétarisme [19] <sup>d</sup>
  - Ostéoporose et alimentation [24] <sup>d</sup>
  - Le mythe de l'abattage «humain» [25] <sup>d,e,f,s</sup>
  - Conseils pratiques pour une alimentation végétarienne saine [26] <sup>d,e,f,i</sup>
  - La vitamine B12 [28] <sup>d</sup>
  - Le végétarisme pour lutter en faveur du climat [43] <sup>d,e</sup>
  - Liste d'activités pour qui désire s'engager en faveur du végétarisme
- Demandes spéciales / Préjugés:**
- Les humains d'abord! [F1] <sup>d,i</sup>
  - Elever et tuer les animaux sans souffrances: Est-ce possible? [F3] <sup>d</sup>
  - Les animaux se mangent bien entre eux ... [F4] <sup>d,i</sup>
  - Seul, je ne peux de toute façon rien changer [F5] <sup>d</sup>
  - Le végétarisme crée-t-il le chômage? [F6] <sup>d</sup>
- Fr. 0.85 par page

Vous trouverez une liste récente des végétariens célèbres, des restaurants ou des recettes sur notre site [www.vegetarisme.ch](http://www.vegetarisme.ch) (Rubrique «Liste»).

## Cahiers multipages

- Le lait – un aliment? 8 p. [B3] <sup>d</sup>
  - Liste des restaurants végétariens en Suisse ca.10 p. [B9]
  - Le diabète: Conférence de Dr Hans Diehl. 4 p. [B13] <sup>f</sup>
  - Agriculture sans animaux d'élevage: 4 p.
  - Crise de la «vache folle» et Politique agricole: Protection des intérêts économiques ou de la santé publique? 4 p. [B16]
- Fr. 0.20 par page

## Carte de visite



- «Les poissons ne sont pas des légumes»** <sup>d</sup>
- Cette carte est destinée à rappeler aux personnes mal informées que les végétariens ne mangent pas de poisson.
- Format carte de visite, très pratique, impression recto-verso, Fr. 0.50 la carte.

Prière de joindre à la commande le montant en timbre (incl. le port de retour).  
Merci! Avec votre subside nous pouvons régler nos frais.

Pour des commandes plus importantes, par exemple pour distribuer ou pour déposer dans des magasins bio, lors d'expositions, stands, manifestations etc. **prêt de contacter le Végé-Bureau.**

Les membres de l'ASV, les donateurs/trices, les étudiant-es et collégien-ne-s peuvent recevoir tout ce matériel d'information gratuitement.

## Autocollant



- Autocollant climatique** <sup>d</sup>
- «La consommation de viande a plus d'impact sur le climat que le trafic mondial dans son ensemble!»
- Résistant, A7, Fr. 0.20.

Vous pouvez indiquer le matériel désiré et en commander le nombre voulu auprès de l'ASV:  
*Association Suisse pour le Végétarisme (ASV), Bahnhofstrasse 52, CH-9315 Neukirch-Egnach.*  
*asv@vegetarisme.ch, Tél. 071 477 33 87*

## Envoyeur:

Prénom: .....

Nom: .....

Rue et No.: .....

Localité: .....

Tél.: .....

E-mail: .....

Remarques: .....