

## Ulteriori motivi per un'alimentazione vegetariana:

**Fabbriche di animali:** se mangiamo meno carne, saranno necessarie meno fabbriche di animali.

**Maltrattamento degli animali:** per poter soddisfare la richiesta di prodotti animali a basso costo, gli animali vengono regolarmente maltrattati (trasporti illegali, allevamenti di massa...).

**Uccisione inutile:** le moltissime persone che seguono una filosofia vegetariana sono la prova vivente che non è necessario uccidere i nostri simili per soddisfare il nostro palato.

**Erosione dei valori etici:** maltrattare ed uccidere animali soltanto per soddisfare il proprio palato non è eticamente difendibile.

**Sprego alimentare:** con la somministrazione di alimenti di alto valore nutritivo ad animali da macello si spreca il 90% delle calorie. Questo prolungamento della catena alimentare attraverso l'animale distrugge enormi quantità di cereali e leguminose.

### Volete maggiori informazioni? Leggete la Vegi-Info! (In tedesco e francese)

Se volete ricevere regolarmente maggiori informazioni inerenti a tutti i vantaggi di una dieta vegetariana, abbonatevi alla Vegi-Info della SVV/SSV.



Con questa cedola potete ordinare gratuitamente e senza impegno un numero di prova (offerta valida solo per la Svizzera):

P.f. inviatemi un numero gratuito della Vegi-Info:

tedesco  francese

Nome: .....

Via: .....

CAP/Luogo: .....

Tel.: .....

Email: .....

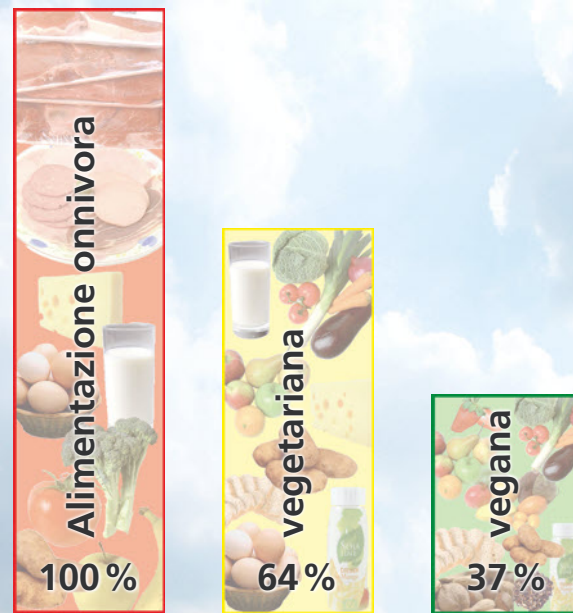
Osservazioni: .....

Inviare la cedola a: SVV, Bahnhofstr. 52, CH-9315 Neukirch (Egnach)

«Secondo l'organizzazione alimentare e agraria dell'ONU (FAO) il settore degli animali d'allevamento produce più gas ad effetto serra del settore dei trasporti. Inoltre contribuisce fortemente all'erosione del suolo e all'inquinamento delle acque.»

*Estratto dal comunicato stampa dell'ONU del 29 novembre 2006.*

### Carico ambientale delle diverse forme di alimentazione a confronto



Origine: «Evaluating the environmental impact of various dietary patterns combined with different food production systems», European Journal of Clinical Nutrition, 11.10.2006.

Maggiori informazioni in rete:  
[www.vegetarisme.ch/climat](http://www.vegetarisme.ch/climat)

Associazione svizzera per il vegetarianismo (ASV)  
Schweizerische Vereinigung für Vegetarismus (SVV),  
Bahnhofstr. 52, 9315 Neukirch (Egnach), PC-Konto: 90-21299-7,  
Fax: 071 477 33 78, Homepage: [www.vegetarisme.ch](http://www.vegetarisme.ch)

Progetto Vivere Vegan, ONLUS, via di Montisoni 37, I-50012  
Bagno a Ripoli (FI), tel/fax: +39 055 620262, [www.viverevegan.org](http://www.viverevegan.org)

# La protezione dell'ambiente



Come contribuire all'ambiente nella vita di tutti i giorni.

«Mangiate più frutta e verdura. La produzione della carne genera grandi quantità di CO<sub>2</sub> e metano e richiede grandi quantità di acqua. I ruminanti, bovini, pecore e capre, sono grandi produttori di metano a causa del modo in cui il loro apparato digerente elabora il cibo ingerito.»

Unione Europea (UE)

«Per favore mangiate meno carne – la carne produce grandi quantità di CO<sub>2</sub>.»


Dr. Rajendra Pachauri, presidente del consiglio per i cambiamenti climatici dell'ON (IPCC)

«Mangiate meno carne: il metano è il secondo gas più dannoso per l'ambiente e i bovini sono grandissime produttrici di metano.»

Al Gore, ex vicepresidente degli USA, nella sua homepage: [www.climatecrisis.net](http://www.climatecrisis.net)

«La miglior soluzione sarebbe se tutti diventassimo vegetariani.»

Ivo de Boer, direttore dell'agenzia per il clima dell'ONU (UNFCCC)



I fatti sono alla luce del sole: con il prolungamento della catena alimentare tramite gli animali, si liberano enormi quantità di gas ad effetto serra. Pertanto la protezione ambientale più efficace ed economica avviene in cucina: con la scelta di generi alimentari vegetali e rispettosi dell'ambiente potete contribuire ogni giorno alla protezione ambientale.

«Una tonnellata di metano, il gas ad effetto serra più dannoso per l'ambiente, ha lo stesso effetto sul riscaldamento globale come 23 tonnellate di diossido di carbonio (CO<sub>2</sub>). Una mucca da latte produce annualmente 75 kg di metano, che corrispondono a 1,5 tonnellate di diossido di carbonio. (...) Perciò l'emissione di metano è aumentata del 150% negli ultimi 250 anni, mentre la concentrazione di CO<sub>2</sub> è aumentata soltanto del 30%.»

Pete Hodgson, ministro neozelandese per l'energia, la scienza e la pesca.

«In breve la parola d'ordine potrebbe essere: non mangiate più bovini e rinunciate ai latticini.»

Ralf Conrad, direttore amministrativo del Max Planck Institut di microbiologia terrestre.

«Un crescente consumo di carne e quindi mandrie di bovini in aumento favoriscono la produzione di gas ad effetto serra, tanto quanto il crescente fabbisogno alimentare di una popolazione mondiale in costante aumento.»

Ufficio federale dell'ambiente, Svizzera, in «Das Klima in Menschenhand»

Dal 1970 ad oggi 20 milioni di ettari di foresta pluviale tropicale sono stati trasformati in terreni da pascolo.

L'organizzazione mondiale per l'alimentazione FAO dell'ONU confermò in uno studio pubblicato nel 2006 che il 70% della foresta amazzonica disboscata veniva usato come terreno da pascolo, mentre il rimanente 30% fu in gran parte adibito alla piantagione di foraggi animali.

«Per ridurre il diossido di carbonio nell'atmosfera, invece di bruciare meno petrolio e gas, l'umanità dovrebbe invece cambiare le proprie abitudini alimentari: se tutti fossimo vegetariani, il riscaldamento globale sarebbe sotto controllo.»

Il fisico britannico Alan Calverd in «A radical approach to Tokyo», pubblicato in «Physics World» (p.56, luglio 2005)