

Le Vegi-Info: la revue périodique de l'ASV

Le *Vegi-Info* diffuse des informations vastes et fondées dans tous les domaines du mode de vie végétarien:

- Des articles sur les aspects éthiques, écologiques et sanitaires de l'alimentation végétarienne et du mode de vie végétarien.
- Des informations relatives aux nouveautés en matière de livres ayant pour thème le végétarisme.
- Une revue d'articles parus dans la presse suisse et dans des publications scientifiques spécialisées.
- Des annonces de manifestations et réunions diverses.
- Des communications de l'Association suisse pour le végétarisme (ASV).
- Et bien davantage encore ...

En vous abonnant, vous soutenez en outre directement le développement du mode de vie végétarien.



- Prière de m'envoyer à l'essai un numéro du *Vegi-Info*
- Je souhaite m'engager activement
- Je suis végétarien/ne et souhaite devenir membre de l'ASV.

Nom, Prénom:

Rue, numéro:

NPA et localité:

Téléphone:

E-mail:

Remarques:

Association suisse pour le végétarisme (ASV), Siège: Bahnhofstr. 52, CH 9315 Neukirch-Egnach.

Tél.: +41 (0)21 646 89 53, Fax +41 (0)71 477 33 78

PC-Konto: 90-21299-7, www.vegetarisme.ch

9.8.2004 / 12.000

Le végétarisme prévient et empêche:

- **Les usines d'animaux:** Moins les humains mangeront de la viande, plus superflues seront les usines d'animaux.
- **Les cruautés envers les animaux:** Pour répondre à la demande de produits animaux bon marché, des méthodes cruelles sont couramment utilisées envers les animaux (transports brutaux, détention en masse, ...)
- **Des morts insensées:** Des millions d'humains peuvent témoigner quotidiennement qu'une alimentation végétarienne non seulement n'entraîne aucune carence mais que par une consommation végétarienne variée elle est saine et valide.
- **La perte des valeurs éthiques:** Causer souffrance et mort des animaux pour satisfaire nos papilles gustatives n'est pas justifiable du point de vue éthique.
- **Les maladies:** L'importante consommation actuelle d'aliments contenant des produits animaux est responsable pour de nombreuses maladies dites de civilisation.
- **Le gaspillage de nourriture:** Utiliser de précieux aliments comme fourrage pour nourrir les animaux d'abattoir pour pouvoir ensuite en consommer la viande signifie une perte de 90% de calories. Cet allongement de la chaîne alimentaire via les animaux entraîne un gaspillage de grandes quantités de céréales et de légumineuses.
- **Le fardeau environnemental dû à l'élevage:** Les excréments des animaux destinés à l'abattage polluent les sols, les nappes phréatiques, les lacs et les cours d'eau, épuisent leurs réserves et provoquent un excès de fermentation.
- **Un gaspillage d'argent:** L'élevage est très anti-économique. Il ne peut être maintenu que grâce à des subventions énormes. Ces millions accordés à l'élevage, nécessités par la production et la transformation des produits animaux, proviennent de l'argent des contribuables. Cela montre à l'évidence qu'il n'est pas du tout rentable.

Nous vous enverrons volontiers des informations plus détaillées sur les sujets ci-dessus. Adressez une enveloppe affranchie portant votre adresse en spécifiant le(s) thème(s) qui vous intéressent au: **Service de documentation de l'ASV pour la Suisse romande, 27 ch. de Pierrefleur, 1004 Lausanne.**

Amour des animaux et Consommation de viande (auc)une contradiction ?



Pourquoi l'élargissement du végétarisme est important

Les conséquences négatives d'une surconsommation de produits animaux, surtout de viande et de poisson, se manifestent chaque jour plus clairement: par des cruautés continuelles dans les usines d'animaux et par d'insoutenables brutalités dans les abattoirs, mais encore par des retombées néfastes dans les domaines de la santé et de l'écologie, ce qui conduit de plus en plus de personnes à réfléchir à cette réalité.

Le meilleur moyen de faire face aux problèmes dus à la consommation de produits animaux est d'opter pour une alimentation végétarienne vegan (purement végétale).

Des cruautés envers les animaux commises avec votre argent !

Pour les animaux, c'est tous les jours que se déroule dans les magasins une opération de vote. En effet votre argent agit comme un bulletin de vote, car c'est par vos achats, donc votre argent, qu'est décidé ce qui va être produit.

Chaque fois que vous achetez de la viande, vous votez pour le maintien des abattoirs et l'industrie de la viande. Cette «votation» à la caisse des magasins est, en fait, soigneusement analysée: elle influence plus que d'aucune autre manière le sort des animaux.

L'achat de produits végétaux contribue à la protection des animaux, et prive les usines d'animaux et les abattoirs de leur assises financières.



Chaîne mobile de la mort:
financée grâce aux achats de viande

Que fait l'Association suisse pour le végétarisme ?

Bien que l'alimentation végétarienne gagne toujours du terrain, le lobby du végétarisme est encore faible comparé à celui de l'industrie de la viande.

Les personnes végétariennes ne sont généralement pas conscientes du bien-fondé de l'existence d'une telle Association. Il est donc utile de le préciser:

- Elle ne soutient pas seulement les végétariens mais encore tous ceux et celles qui sont en voie de le devenir.
- Elle intervient auprès de l'industrie agro-alimentaire pour obtenir une meilleure prise en compte de la nécessité du végétarisme.
- Elle contrôle le Label européen du végétarisme en Suisse. Par ce label, les offres végétariennes dans la gastronomie et les produits végétariens portent une marque distinctive. Voir: www.v-label.info.
- Elle présente les requêtes du végétarisme auprès des autorités (par ex. l'Office fédéral de la santé publique OFSP) par sa présence dans des commissions spécialisées.
- Elle met gratuitement à disposition ses informations via l'internet : www.vegetarisme.ch.
- Elle tient des stands d'action dans plusieurs villes afin d'approcher la population par un contact direct.
- Elle aide et soutient les élèves des écoles, les étudiants ainsi que les journalistes dans leur travail sur des sujets liés au végétarisme.



Cela sera d'autant plus efficacement accompli qu'il y a davantage de personnes qui soutiennent l'ASV, qu'elles soient déjà végétariennes ou qu'elles consomment (encore) de la viande.

Du fait que l'ASV est indépendante financièrement, sans bénéficier de l'aide de fonds publics, montre à quel point aussi elle dépend du soutien des personnes acquises à ses objectifs. C'est donc seulement par la force de l'union qu'il lui sera possible de changer la relation actuelle avec les animaux et par là d'améliorer la santé des humains et l'état de l'environnement grâce à l'alimentation végétarienne.

Comment puis-je soutenir l'ASV ?

Pour être informé de tous les aspects du mode de vie végétarien, vous pouvez vous abonner à notre revue périodique, le *Vegi-Info*.

Vous aurez ainsi en votre possession beaucoup d'arguments en faveur de l'alimentation végétarienne. Cette revue vous permet aussi de la faire connaître autour de vous.

Chaque soutien financier en faveur de notre travail est le bienvenu et nous permet de conserver notre indépendance dans le cadre de l'élargissement du végétarisme.

Vous pouvez aussi vous engager d'une manière active, en tenant un stand d'action ou en y participant.

Devenez membre de l'ASV en renforçant par là le mouvement végétarien en Suisse (pour devenir membre il faut nécessairement être végétarien).

Si ce n'est pas moi, qui donc alors ?

Si ce n'est pas maintenant, alors quand ?



Petit veau d'une vache laitière: enlevé à sa mère dès sa naissance, enfermé et isolé dans un box de dimension réduite. Son désir impérieux de se mouvoir et de communiquer avec ses semblables est ignoré afin de fournir une viande de veau la plus avantageuse.